

Intendentpro Jadłospis Przedszkole

📅 20.04.2026 **Poniedziałek**

Śniadanie

Chleb żytni jasny

Masło ekstra (z mleka)

Parówki z szynki (gorczyca)

Ketchup

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)

Obiad

Zupa ogórkowa

Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Spaghetti bolognese

Składniki: wieprzowina szynka surowa, makaron **pszenny** bezjajeczny, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula

Rolles przekąska jabłko -gruszka

Podwieczorek

Precel z makiem (jajka, mleko, sezam)

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)

Marchewka súpki

Składniki: marchew

📅 21.04.2026 **Wtorek**

Śniadanie

Płatki owsiane na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki **owsiane**

Chleb pszenno- żytni

Masło ekstra (z mleka)

Dżem truskawkowy, niskosłodzony

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem

Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, makaron **pszenny** bezjajeczny, mięso z udźca indyka, bez skóry, mięso z ud kurczaka, bez skóry, wołowina szponder, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Gulasz wieprzowy

Składniki: wieprzowina łopatką, przecier pomidorowy, marchew, cebula, olej rzepakowy

Kasza jęczmienna, wiejska

Ogórek súpki

Składniki: ogórek

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Batonik zbożowy z witaminami (p. bezglutenowy)

Banan

Mleko krowie, 3,2% tłuszczu

📅 22.04.2026 **Środa**

Śniadanie

Chleb pełnoziarnisty z żyta

Masło ekstra (z mleka)

Salata lodowa

Szynka kanapkowa

Pomidor

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)

Obiad

Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami

Składniki: woda, kapusta kiszona, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, mięso z udźca indyka, bez skóry, por, udo z kurczaka, natka pietruszki, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pierogi z serem (pszenica, jajka, mleko)

Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu (z mleka)

Podwieczorek

Wafle ryżowe

Jogurt grecki (z mleka)

Maliny, mrożone

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

📅 23.04.2026 **Czwartek**

Śniadanie

Chleb pszenno- żytni

Masło ekstra (z mleka)

Kabanosy z kurczaka (p. bezglutenowy)

Ketchup

Papryka súpki

Składniki: papryka czerwona

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)

Obiad

Zupa kalafiorowa

Składniki: woda, kalafior, marchew, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Udko z kurczaka trybowane opiekane

Składniki: udko trybowane bez skóry, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, papryka słodka

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z marchewki i jabłka

Składniki: marchew, jabłko, olej rzepakowy

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Ciasto marchewkowe

Składniki: marchew, mąka **pszenna**, typ 450, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, cukier

Mleko krowie, 3,2% tłuszczu

📅 24.04.2026 **Piątek**

Śniadanie

Drożdźówka z dżemem truskawkowym (pszenica, jajka, mleko)

Kakao

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

Winogrona

Obiad

Krupnik z kaszą jęczmienną

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, kasza **jęczmienna**, perłowa, mięso z ud kurczaka, bez skóry, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Ryba duszona w śmietanie

Składniki: śmietana 18% (z **mleka**), mąka **pszenna**, typ 450, **dorsz** świeży, filety bez skóry, **jaja** kurze całe, sól biała, pieprz

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Warzywa na parze (jajka, seler, gorczyca)

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Pomarańcza

Podwieczorek

Zapiekanka z serem żółtym na ciepło

Składniki: chleb pszenno-żytni, masło ekstra (z **mleka**)

Herbata owocowa

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Jogurt jagodowy, 1,5% tłuszczu (z mleka)